



FORMAÇÃO
APDL

PLANO DE FORMAÇÃO

2025



OFERTA FORMATIVA



Salas de
informática



Salas de formação
teórico-prática



Salas de reuniões



Auditório José
Lima Torres



Núcleo de
simulação

FORMAÇÃO À MEDIDA

O Centro de Formação do Porto de Leixões é uma infraestrutura vocacionada para a prestação de serviços de formação e consultadoria, assumindo-se como um parceiro para o desenvolvimento de atividade logístico-portuária.

Para além da formação referida, poderão ser organizados cursos que não foram aqui previstos ou desenvolver percursos formativos “à medida” mediante solicitação, em áreas em que possuímos reconhecido “know how” e experiência, designadamente, Inglês Marítimo, ISPS, IMDG, Segurança Portuária, entre outros.

NÚCLEO DE SIMULAÇÃO

O Núcleo de Simulação, dotado de simuladores marítimos (ponte de navio e rebocadores) e terrestres (gruas e pórticos de cais) que utilizam tecnologia sofisticada capaz de replicar a realidade das manobras num ambiente de prática simulada através de equipamento de 360 graus (no caso dos simuladores marítimos), possui uma oferta formativa que assumimos como um ponto de partida para soluções mais personalizadas.

Adequamos conteúdos e flexibilizamos ações com o propósito de atender à realidade individual de cada organização e aos objetivos a que, cada uma delas se propõe alcançar.

SERVIÇOS DE APOIO

Suporte na organização de eventos; espaço para acreditação; aluguer de salas; aluguer de auditório; possibilidade de coffe-breaks.



NÚCLEO DE SIMULAÇÃO

MANOBRA E GOVERNO DE NAVIOS E PILOTAGEM

Destinatários: Marítimos habilitados para o governo de navios e pilotos de barra.

Carga horária: 32 horas | **Inscrição:** 950€ + IVA

MANOBRA E GOVERNO DE CRUZEIROS FLUVIAIS

Destinatários: Marítimos habilitados para o governo de navios.

Carga horária: 16 horas | **Inscrição:** 550€ + IVA

OPERAÇÃO DE REBOCADORES PORTUÁRIOS

Destinatários: Marítimos habilitados para o governo de rebocadores.

Carga horária: 16 horas | **Inscrição:** 550€ + IVA

OPERAÇÃO DE LANCHAS DE PILOTOS

Destinatários: Marítimos habilitados para o governo de lanchas.

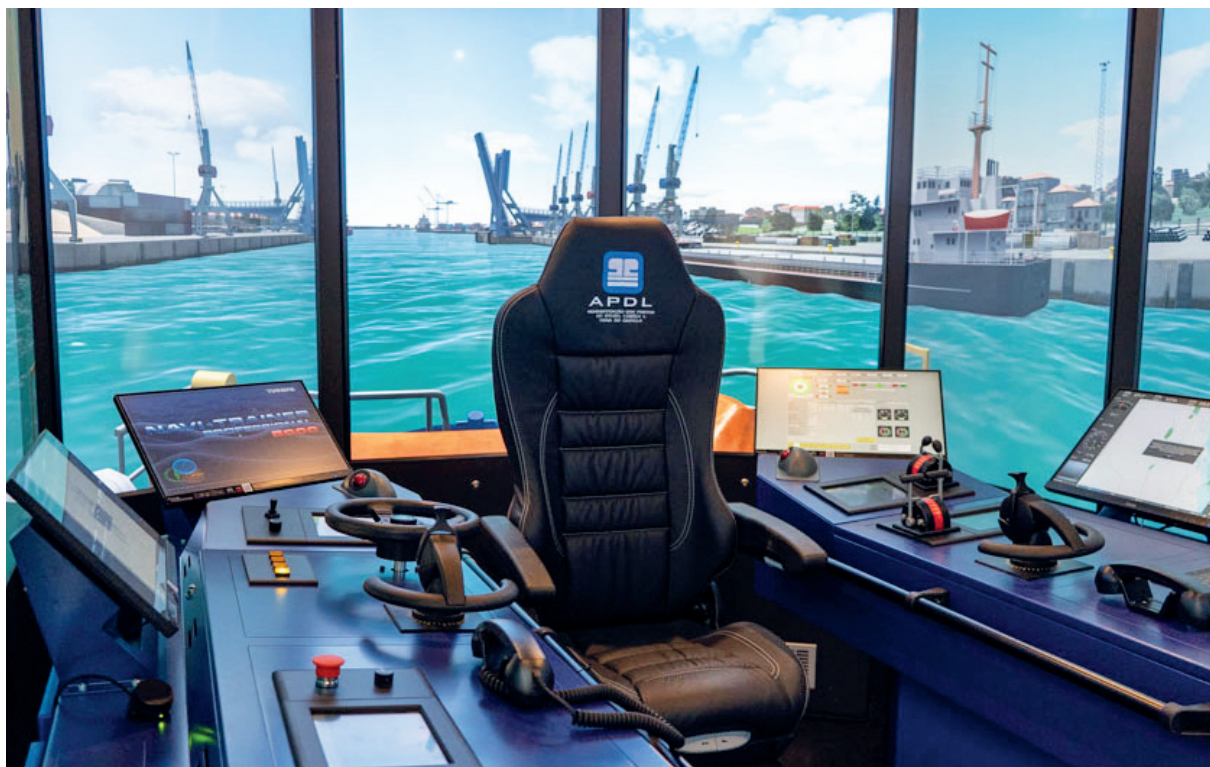
Carga horária: 16 horas | **Inscrição:** 550€ + IVA

MANOBRA DE PÓRTICOS, GRUAS E MÁQUINAS DE MOVIMENTAÇÃO HORIZONTAL

Destinatários: Trabalhadores portuários ou com funções de movimentação de cargas.

Carga horária: 28 horas | **Inscrição:** 850€ + IVA

Nota: O pressuposto de realização neste formato para os valores apresentados é a participação mínima de 2 formandos por curso nos ambientes/cenários/embarcações/condições já existentes. Outros contextos poderão ser desenvolvidos, mas sujeitos a apresentação de proposta.





LÍNGUAS E GESTÃO

LÍNGUAS

BUSINESS ENGLISH

Objetivo: Comunicar corretamente em contexto empresarial.

Destinatários: Profissionais que pretendam desenvolver competências no âmbito da língua inglesa e que detenham já alguns conhecimentos.

Carga horária: 24 horas | **Inscrição:** 300€ + IVA

Nota: Após diagnóstico personalizado dos inscritos, poder-se-á alterar carga horária e/ou nível e, consequentemente, valor de inscrição.

GESTÃO

CONTROLO DE GESTÃO

Objetivo: Adquirir conhecimentos sobre sistemas de controlo de gestão, incluindo a definição de um orçamento e respetivo controlo.

Destinatários: Colaboradores que necessitem de adquirir conhecimentos de controlo de gestão e contabilidade, de modo a responderem às solicitações exigidas.

Carga horária: 12 horas | **Inscrição:** 170 € + IVA

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Objetivo: Adquirir ferramentas sobre o domínio emocional para potenciar os resultados das suas ações e interações.

Destinatários: Profissionais que pretendam desenvolver a capacidade de reconhecer, entender e gerir as suas emoções e as dos outros.

Carga horária: 12 horas | **Inscrição:** 170€ + IVA

COMUNICAÇÃO INTERPESSOAL EM CONTEXTO EMPRESARIAL

Objetivo: Reconhecer a importância da qualidade da relação como fator de competitividade das empresas.

Destinatários: Profissionais das diversas áreas de atividade.

Carga horária: 12 horas | **Inscrição:** 170€ + IVA

NEGÓCIO PORTUÁRIO E GESTÃO DE TERMINAIS

Objetivo: Adquirir conhecimentos genéricos sobre temas relevantes relacionados com a atividade portuária.

Destinatários: Profissionais que pretendam adquirir uma visão global do negócio.

Carga horária: 30 horas | **Inscrição:** 490€ + IVA

Nota: Salvaguarda-se a possibilidade de, à semelhança de situações anteriores, empresas clientes pretenderem versões deste curso "à medida" e em exclusivo. Nesse caso, o valor deverá ser adaptado ao formato.



SEGURANÇA

SEGURANÇA E SAÚDE TRABALHO

Objetivo: Identificar os principais perigos a que estão expostos no seu local de trabalho e enumerar as medidas preventivas e corretivas a adotar.

Destinatários: Profissionais de todas as áreas.

Carga horária: 7 horas | **Inscrição:** 80€ + IVA

CURSO EUROPEU DE PRIMEIROS SOCORROS

Objetivo: Executar as técnicas de primeiros socorros adequadas, com vista à estabilização de uma vítima de acidente ou doença súbita até à chegada dos meios de socorro.

Destinatários: Profissionais de todas as áreas.

Entidade formadora: CVP - Cruz Vermelha Portuguesa

Carga horária: 12 horas | **Inscrição:** 195€ + IVA

COMBATE A INCÊNDIOS

Objetivo: Intervir no combate a incêndios em edifícios e instalações com recurso a equipamentos, garantindo a evacuação dos ocupantes de um edifício.

Destinatários: Transversal a todos os utilizadores de instalações.

Carga horária: 4 horas | **Inscrição:** 60€ + IVA

OPERAÇÃO DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS EM SEGURANÇA

Objetivo: Adquirir conhecimentos que permitam a segurança da operação das máquinas e equipamentos.

Destinatários: Colaboradores cuja função exija a operação de máquinas e equipamentos (a título de exemplo, empilhadores, retroescavadoras, pá carregadora, guias, equipamentos de elevação, reach steaker ou plataformas elevatórias).

Carga horária: 8 horas | **Inscrição:** 130€ + IVA



INSCRIÇÕES: T +351 229 990 700 | formacao@apdl.pt



FORMAÇÃO
APDL

CENTRO DE FORMAÇÃO INSCRIÇÕES

Av. da Liberdade, 150 · 4450-718 Leça da Palmeira
GPS · 41.18834 · -8.70417

T +351 229 990 700

formacao@apdl.pt



#2035APDL

Unidos pelo progresso, comprometidos com o planeta.

apdl.pt



APDL
ADMINISTRAÇÃO DOS PORTOS DO DOURO,
LEIXÕES E VIANA DO CASTELO